

正しいスケートブーツの履き方・脱ぎ方

(正しい履き方)

- 一番上から、2つ以上のハトメから靴紐を抜いて、つま先まで紐を緩めます。
- つま先に対して、ブーツを内向きに90度、真横にして足をつま先から入れ、
- そのままブーツを外向きに回転させながら、ゆっくり足をねじ込むように入れてください。
- 軽くカカトをトントンと地面に打ち付け、ヒモを縛ってください。

(正しい脱ぎ方)

- 一番上から、3つ目のハトメまで靴紐を抜いて、つま先まで紐を緩めます。
- ベロを出来る限り外へ出して、
- ブーツの筒部分のへりを両手で押さえて、優しくカカトから足を抜いてください。